

# ヒヨッコ通信 【Vol.21】 2011年 4月

こんにちは。フタバビジネスの北見です。  
 3月11日。日本の歴史上最大のマグニチュードを記録した地震が起こりました。大災害となり、3月末の今でも被害が拡大し続けています。災害により、お亡くなりになられた方にはご冥福をお祈りします。  
 また、避難を余儀なくされているかた、被災地に親戚や知人がいるかた、本当に一日も早い復興と、笑顔が戻る日が早く来ることを願うばかりです。  
 今回の地震発生時、私は事務所にいました。最初揺れが長く感じるまではいつもの地震とばかり思っていました。しかし、なにかが違うと感じた後には、経験したことないくらいの揺れを体感し、収まった後も、異常なまでの強い揺れを感じる余震の数々や、だんだんと広がっていく被害。そしてラジオを通じて伝えられる数々のニュースに只々言葉をなくすばかりでした。皆様も同じような思いだったと想像出来ます。今でも停電や余震、原発の問題など様々な不安要素がある中、何とか日常を取り戻そうとしていることと思います。

地震・津波。今までこんなことになるなんて思ってもみなかったから、本当に怖いと感じました。  
 私の知人も津波にのまれたのですが、何とか助かりました。助かるまで特に津波にのまれていた瞬間、奇跡の連続が起こったそうです。そうして助かったなんて本当に想像もつきません。  
 私たちが今出来ることはなにか。この地震を風化させず、一日も長く記憶に留め、今苦しんでいる人がいることを忘れてはいけないこと。そして、自分たちの生活もちょっとずつ戻していけるようにし、募金や節電、買占め問題などについても、譲り合い・助け合いの心を持ち、真剣に取り組む必要があるのだと感じています。

弊社では、ニュースレターを発行しております！今回は内容に気を使ったつもりですが、配慮の足らない文章だと感じる方もいらっしゃるかもしれません。今月はお休みしようかとも考えましたが、私たちが普段していることを普段通りすることも今出来ることと考えました。もし気分を害されたかたは私までご連絡を下さい。宜しくお願ひ致します。

## 今月のイチマ

### ランニングシューズ Reebok FLEXRIDE



今月も載せます！今月は、自分の趣味から...  
 実は最近またジョギングを始めたんです。最低週一回ジョギングを！を合言葉に、年始からほぼ週一回走っています(笑)

一番最近では、10Kmを76分で走りました。これは、フルマラソンを5~6時間くらいで走れるペースです。もちろん、ずーと同じペースなんて今の自分には無理なんです。。。

只々走るだけでは続かないので、ちょっとした目標を自分の中で作りました。あんまり大きいことは言えないので、内緒ですが(笑)なので、そろそろ買っていいかなーということで、買いました！ランニングシューズ。  
 今はランニングはブームですから、専用のコーナーとかあって、走るペースによってお勧めの靴が違います。そんなコーナーに目もくれず、安いやつを探して、3990円の彼に決めました。なかなかのイケメンです。すぐに壊れると思いますが...  
 そんなこんなで、秘密の目標についてもそのうちここで紹介できればと思います。それでは、今月はここまで。



### 編集者自己紹介

名前：北見大樹  
 年齢：29歳(2/1で、勤続5年目です)  
 血液型：A型(でも、掃除が苦手)  
 星座：おひつじ座  
 出身：葛飾区新小岩  
 現住所：江戸川区  
 趣味：ソフトダーツ。今回の大会はベスト12でしたー。もう一歩！リーグ戦がんばります！！

弊社では、従業員数は限られておりますが、オフィスのトータルプランナーとして、貴社オフィスのお困りごとを解決し、その後のサポートをさせて頂く体制を整えています。何かありましたら、お気軽にご連絡下さい。  
 TEL:03-3816-2880 FAX:03-3818-3534  
 HP検索は、『フタバビジネス』で！

**地** 震で活躍！インターネット。お役立ちサイトも紹介します。

今回地震が起こってからというもの、テレビよりもインターネットやラジオで情報収集をした方が多いと思います。地震が起こった当日でもインターネットが使える場合が多かったが、固定電話・携帯電話の通話は全く使えず。携帯電話のインターネットやメールも接続制限されてしまったため、ほとんど機能しませんでした。私は携帯電話はあきらめ、yahooとツイッターを中心に情報を集めました。電車が動かなくなったことはツイッターですぐに分かりました。余震がどんどん多発しているのはyahooの地震情報で手にとるように分かり、テレビが無い事務所ですが、ユーストリームでテレビと同じ情報・映像を見ることが出来ました。地震に対しての個人の感情は別として、本当にインターネットは便利だと思いました。電車が動き始めたとか、すごく駅や電車が込み合っているとか、電車がどの程度の間隔で動いているとか、地震発生から一週間以上ツイッターで情報を得ていました。おかげで混雑が相当出ていた月曜日からちゃんと出社することが出来ました。その後の計画停電や原発問題なんかも、いろんな方向から比較検討できるインターネットのおかげで、何とか自分なりに情報を整理している状況です。未だに余震も続いていますし、計画停電も続くことでしょう。聞いた話では、電話が使えなかったため、連絡など一切取れなく困っていた人が、skypeがあったため連絡が取れたとか、iphoneでも、Viberというソフトで通話できるので、安否確認などが出来たという

後日談を聞きました。インターネットをうまく使うことは、自分を守るためにも効果的です。今後役立ちそうなサイトのURLをご紹介します。○tenki.jp(地震情報) <http://tenki.jp/earthquake/>  
○東京電力 <http://www.tepco.co.jp/>  
○東京電力(停電時の注意点について) <http://www.tepco.co.jp/attention/teiden/index-j.html>  
○Yahoo! Japan(効果的な節電と計画停電の対処方法) <http://setsuden.yahoo.co.jp/>  
○TOTO(断水・給水制限・停電時のトイレ使用について) [http://www.toto.co.jp/News/dansui\\_teiden/](http://www.toto.co.jp/News/dansui_teiden/)  
○東北地方太平洋沖地震(東北関東大震災)被災地への援助総合@wiki(電力供給、節電について) <http://www45.atwiki.jp/jishinhigashinihon/pages/29.html>(最後のURLは、いろいろな震災時の情報まとめサイト。)  
※インターネットを過信しすぎてはいけない一方震災便乗のウイルスや、偽サイトなども作られている現状もあります。デマが流れることもあります。こんな時になにやってるんだ！とも思いますが、そういうことを平然とやる人間がいます。使い方には十分気を付けましょう。

お知らせ

フタバビジネスのホームページに、ニュースレターのバックナンバーを掲載するようになりました！！  
気になる記事を読み直したい時(があればですが...笑)にご活用下さい。  
フタバビジネスで検索すれば、一番上に出てきます。(google・bing検索)  
または、<http://www.futaba-business.co.jp/> へアクセスしてみてください。

編集者 北見から一読頂いた皆様へ

## 皆様の声をお聞かせ下さい！！

お客様の喜びの声を聞くことほど、私たちの仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものはありません！！  
いいこと・悪いこと・このレターの感想など、どんなことでも結構です。是非お客様の声をお聞かせください！

御返信頂いたお客様の声をニュースレター上でご紹介する事がありますが、ご了承下さいませ。

FAX:03-3818-3534 フタバビジネス 北見宛