

# ヒヨッコ通信 【Vol.19】 2010年 2月

こんにちは。フタバビジネスの北見です。  
2月に入りますね。寒い寒い。今年はほんとに寒いです(泣)ニュースでは、大雪という文字を何度も目にしています。海外でも、相変わらず異常気象が多発してますね。  
その規模の話をした後出お話しするのはちょっと心苦しいですが、、、私は昨年引っ越しをしたのです。真冬を今の家で過ごすのは初なのですが..ほんとに、ほんとに部屋が寒いことに、それはそれは驚いています!!自分の部屋の布団に眠くなって入ると、ものすごい冷たい!!ってなり目が覚めます。我慢して入って、息をすると白い息が...。う~ん。そりゃ風邪もひきますよね...。私は月末、風邪をひいてまとまったお休みを頂いてしまいました(汗)ほんとに困りますね。風邪でまとまってお休みを頂いたのは久しぶりです。今年の冬はまだまだ続きますし、インフルエンザが最近流行ってきているそうです。皆様お気を付け下さいね!!  
さてさて、寒い寒いと言っておりますが、すでに日が

長くなってきています。少しずつ暖くなるのでしょうか、そうになると花粉ですね。昨年の今頃は、少ない飛散だと書きましたが、今年は関東で、昨年の7~8倍位の花粉が...飛ぶんだそうです。平年に比べても多いそうです。今から鼻がむずむずしそうです。私はまだそんなに症状が酷くはないので、今年もそんな感じでおさまってほしいな一と思っておりますがどうなりますか...。  
外出後には、顔や目を洗うのは効果的だそうです。コンタクトレンズはこの時期できれば止めて、眼鏡にしたほうがいいのか、花粉(アレルギー)に効くお茶もあるそうです。症状がきつい方は、早めに病院に相談するほうがいいですし、顔を洗うなどの対策をしつつ、今年の花粉を乗り切りたいですね。

弊社では、ニュースレターを発行しております!内容は、毎回未定ですが、いつもお取引頂いているお客様に少しでもお役に立てそうな情報を選びすぐって、発行していきたいと思っています。発行は基本的に毎月1回。発行日は月初。他の郵便物と一緒に送りたいですから、それに合わせて編集しています。ちょっとした暇つぶしにご一読下さい。

## 今月のイチマイ



『メーヤウ』さんの チキンカレー 750円

今月のイチマイは  
またまた早稲田から登場の一品です。国民食と言われるまでになりました、皆様ご存じのカレーです。皆様は何カレーがお好きでしょうか?私は断然辛いカレーです!!なんか答えになってませんが...

このカレーは、最初食べた時には普通に辛くて、準備が出来ていなかった分、びっくりしちゃうんですけど、2回目以降は舌も慣れるんですね。汗をかきながらパクパク食べてます。辛さは☆で評価されてまして、定番メニューでは、このチキンカレーが一番辛い☆4つです。一番辛くないやつが確か☆半分だったと思うのですが、私はこのチキンと、週替わりで作られるカレーの中の『激辛チキンカレー』しか食したことがありません。ちなみに、激辛は☆5つです。激辛は、ほんとに辛いので、汗も沢山出ますし、調子が悪いとこのまま食べてて大丈夫かな?って一瞬スプーンが止まります(笑)でも、一か月に一週間しか巡り会わないので、行ってあったら食べるようにしています。  
早稲田大学の近くにあるので、お昼時は学生さんでごった返します。学生さんに人気なのは、ごはんが少なめ(200g)~大盛り(450g)まで選べることと、カレー・辛い物が人気だからかな?とか思いますし、この味にはまってしまおう、ほんとにメーヤウさんのカレーが食べたいな一と思ってしまう。そんな魔法にまんまとかかってしまい、何度もリピートしている私なのでした。

### 編集者自己紹介



名前 : 北見大樹  
年齢 : 28歳(2/1で、勤続5年目です)  
血液型 : A型(でも、掃除が苦手)  
星座 : おひつじ座(妹も同じ星座なので、星占いは信じられない)  
出身 : 葛飾区新小岩  
現住所 : 江戸川区(最寄り駅は新小岩)  
趣味 : ソフトダーツです。2月にはリーグ戦が始

弊社では、従業員数は限られておりますが、オフィスのトータルプランナーとして、貴社オフィスのお困りごとを解決し、その後のサポートをさせて頂く体制を整えています。何かありましたら、お気軽にご連絡下さい。TEL:03-3816-2880 FAX:03-3818-3534 HP検索は、『フタバビジネス』で!

## 日 本一安いプロバイダ！！

本日は、日本一安いプロバイダのご紹介をさせていただきます！

今回、ニュースレターと一緒に『エコネクト』の紹介のチラシを同封していると思います。

そのパンフレットの表面を見て頂くと、わかりやすく右上に業界最安値！と入っています。今のプロバイダ接続サービスの中では文字通り業界最安値となっています。金額は、左上に硬貨の絵が載っていますが、月額500円です。通常有名なプロバイダをご契約の場合、月額1,260円かかっているところが多いので、プロバイダを見直すだけで、月額760円削減につながります。ただし、何点か注意点も必要です。

- 1.NTT東日本が提供する、光ブロードバンドサービス『フレッツ光ネクスト』を使用していなくては行けないので、現在使用しているか、契約を変更又は新規契約が必要。
- 2.現在使用中のプロバイダの無料サービスで、メールアドレスを使っている場合、そのアドレスが使えなくなります。(独自ドメインなどをお使いであれば、契約内容を確認の上、別途ご相談となります)
- 3.一部、光電話を使用の場合は移行できない場合がある。

以上、数点注意点がありますが、毎月自動でかかってくる料金のお話となります。是非一度ご検討頂き、詳しくは営業担当・サービス担当又は、弊社へご相談下さいね！！

## W indowsを便利に使う裏ワザのご紹介

私は、会社でも自宅でも、WindowsVistaを使っています。今回は、vistaで使える裏ワザを書きます。もしかしたら、windows7でも使えるかもしれませんが、7をお使いの方は、お試しください。

### ○ファイル名に連番を振る

ファイル名を変更して、名前と連番を振りたい時に、一つずつ作業するのは面倒！簡単に編集できるやり方で、手間を軽減。たとえば、同じ日に取った写真データや、キャプチャした画像データを整理する時などに使うと便利だと思いますよ。

- 1.変更したいファイルをすべて選択。(フォルダにまとめて『Shift』+『A』ですべて選択できますよ)
- 2.すべて選択したまま『F2』を押すと、先頭のファイル名が反転。連番の前に入れたいファイル名を入力する。(例えば、2011.2.1の後に連番だとすると、2011.2.1と入力)
- 3.ファイル名を入力後、『Enter』を押す。
- 4.ファイル名の後に、(2)～連番が順に振られます。

### ○ファイルや、フォルダの名前を次々に変更する。

上記で紹介した連番の他に、こちらを覚えておくとさらに便利です。こちらは、ファイルやフォルダの名前をまとめて変更する時に便利です。

- 1.『F2』キーを押して、ファイル名を反転させます。
- 2.反転した部分にファイル名を入れ変更。編集を終了させるのに、『Enter』ではなく、『Tab』キーを押す。
- 3.『Tab』キーを押したことで、反転が次のファイルに移ります。これで次のファイル名も入力。
- 4.ファイル名を入力し、決定ボタンはまた『Tab』これを繰り返す。これを使えば、いちいち『F2』キーを押したり、右クリックから編集をしなくても、次々にファイル名・フォルダ名を変更できますね！

## お知らせ

フタバビジネスのホームページに、ニュースレターのバックナンバーを掲載するようになりました！！  
気になる記事を読み直したい時(があればですが...笑)にご活用下さい。  
フタバビジネスで検索すれば、一番上に出てきます。(google・bing検索)  
または、<http://www.futaba-business.co.jp/> へアクセスしてみてください。

編集者 北見から一読頂いた皆様へ

# 皆様の声をお聞かせ下さい！！

お客様の喜びの声を聞くことほど、私たちの仕事に情熱とやりがいを与えるものではありません！！

いいこと・悪いこと・このレターの感想など、どんなことでも結構です。是非お客様の声をお聞かせください！

御返信頂いたお客様の声をニュースレター上でご紹介する事がありますが、ご了承下さいませ。

FAX:03-3818-3534 フタバビジネス 北見宛