

# ヒヨッコ通信 【Vol.16】2010年11月

こんにちは。フタバビジネスの北見大樹です。

またまた今年も11月がやって来ました。今年も残り1ヶ月となりました。つい最近まで、暑い暑いと言っていたと思ったら…早いものですね。昨年のこの時期は野球のことを書きました。今年も野球が盛り上がっている…?のかどうかはさておき、今年にはワインのことを書きたいと思います。11月第3週の木曜日はボジョレー・ヌーボーの解禁日。こちらは毎年イベント的な盛り上がりがあり、毎年どんな味が楽しみにしている方もいらっしゃると思います。昨年は私も飲みました。確かスゴく安く売られていた記憶と、ペットボトルに入って売られていて、ワインぽくないな…と思った記憶があります。ワインの味については、それほど舌が肥えてないので割愛します(笑) そんな海外のワインだけではなく、日本でもヌーボーがあるんですよ。11/3日に山梨ワインが解禁日となり、イベントなど行っていたりします。私も参加したことがありますが、11/3-4には日比谷公園で。11/13-14、23日は山梨でイベントがあります。

日比谷公園の山梨ヌーボーまつりは異様な雰囲気ですね。毎年参加者が増えているのがありますが、真昼間から大人たちが酔っぱらって、めちゃくちゃ笑顔でワイン飲んでます。スゴイ良い感じですよ(笑)その中の1人に私も入っちゃってます。試飲会と販売会と産地の食べ物みたいな感じで行われていまして、ぶらーと立ち寄ってフワッと酔っ払っちゃうにはもってこいなイベントですね!(入場料がかかります) 山梨はワインの産地として、世界的に有名なボジョレーに負けじと頑張ってます。今年の秋は、少し早めに日本のヌーボーを味わってみてはいかがでしょう? そういえば、いよいよWindowsXPが手に入らなくなりますね~ 新しいOSへの移行準備お済みでしょうか? なんだか地デジ見たいだな...

弊社では、ニュースレターを発行しております! 内容は、毎回未定ですが、いつもお取引頂いているお客様に少しでもお役に立てそうな情報を選びすぐって、発行していきたいと思っています。発行は基本的に毎月1回。発行日は月初。他の郵便物と一緒に送りたいですから、それに合わせて編集しています。ちょっとした暇つぶしにご一読下さい。

## 今月のイチマイ



ジンギスカン (肉のみ...)

今月のイチマイは、上野にある北海道 炭火炙りダイニング 壱鉄さんの写真です。

ジンギスカン中の写真ですが...なんだか殺風景ですね(笑) 食べるのに夢中で、回りの野菜とか無くなってから慌てて写真に撮ったためです。スマセン。何度か会社のメンバーで来ているお店なのですが、ラム肉がほんとに美味しい!! 全然くさくないし、お肉自体も脂っぽい感じがしないので、お勧めですよ!!

ジンギスカンは当たり外れがはっきりしますよね。ビヤガーデンで食べるやつとかスゴイ無理だなーとか思います。そんなこんなで、ジンギスカンが嫌いになってしまった人にもお勧め出来るお店です。クーポンを使って、飲み放題付きで¥4,000-満腹過ぎるくらいになっちゃいますよ~。

### 羊肉の特徴

ラム肉、マトン肉は体内の脂肪をより燃焼させることが出来る話題になっている。カルニチンという物質が多量に含まれているからだそうです。他の食肉と比べて、コレステロールが少なく低脂肪なのだから。また、脂の融点が他の肉より高く、体温で脂が溶けにくく、消化されにくいといわれています。また、鉄分やビタミンB群、8種類の必須アミノ酸が含まれていて、体に良いお肉なんだそうです。これから冬になっていくにつれ、体はいろいろため込みます。焼肉もいいですが、ジンギスカンも今度の飲み会の候補にしてみてもは??



### 編集者自己紹介

名前 : 北見大樹  
 年齢 : 28歳(勤続4年目です)  
 血液型 : A型(でも、掃除が苦手)  
 星座 : おひつじ座(妹も同じ星座なので、星占いは信じられない)  
 出身 : 葛飾区新小岩  
 現住所 : 江戸川区(最寄り駅は新小岩)  
 趣味 : ソフトダーツに燃えているのです。

弊社では、従業員数は限られておりますが、オフィスのトータルプランナーとして、貴社オフィスのお困りごとを解決し、その後のサポートをさせて頂く体制を整えています。何かありましたら、お気軽にご連絡下さい。TEL:03-3816-2880 FAX:03-3818-3534 HP検索は、『フタバビジネス』で!

<p><b>G</b> oogle Chromeは便利ですよ。</p>	<p><b>E</b> xcelショートカットキー紹介</p>				
<p>久々にGoogleネタです。本日はブラウザの紹介です。ブラウザって何！？って思う方もいらっしゃると思いますので、簡単にご説明です。インターネットを見るときに、ダブルクリックしている青いEと輪のアイコン。あれがブラウザとってインターネット閲覧に使うソフトです。Windowsに付属しているのはInternet Explorerという名前前で、普段使っている方は無意識にこのソフトを使っていることでしょう。しかしブラウザは他に、Firefox、safari、Operaなどいろいろなものがあります。私はタイトルのChromeユーザーです。ブラウザを選ぶのは趣味ですし、どれがいいとかっていうのは使う人の感覚なのですが、私はChromeが好きですし、便利だと思います。まず、軽くて動作が早い！インターネットを見るときにこれが1番の使い勝手です。あたらしいページを開くときにタブを使い、よく使用するページを8個まで表示してくれるので、すぐに検索などが出来ます。(お気に入りを使う回数が減りました。)</p> <p>拡張機能も便利で、Evernoteと連携がとれる他、goo.glというのをインストールすると、長い長いURLを縮めてくれます。たまたまメールにURLを書いてあっても、長すぎて改行されてしまってアクセス出来ないとありますよね！そんなこともなくなりますよ。IE Tabというのを使えば、Chromeの中でIEが動くようになります。IEでしか閲覧出来ないとかダウンロード出来ないサイトがたまにあるので、そんな時いちいちIEを起動していた私にとってはものすごく便利！！拡張機能は日々増えているようですので、自分なりの便利なブラウザが作れる日も近いのかも知れません。</p>	<p>今月もExcelのショートカットキーを紹介いたしますよ。いろいろ使えるショートカットキーはありましたか？試して使えるなら是非使ってみてください。(すでに皆様知ってるやつばかりかも知れませんが…)</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="782 515 1149 716"> <p>○ワークシートの操作 ブック内の次のシートに移動する 『Ctrl』+『PageDown』 ブック内の前のシートに移動する 『Ctrl』+『PageUp』 ブック内のシートを複数選択する 『Shift』+『Ctrl』+『PageDown』</p> </td> <td data-bbox="1149 515 1516 716"> <p>行の先頭に移動する 『Home』 ワークシートの先頭(A-1)に移動 『Ctrl』+『Home』 データ入力されている右下隅のセルへ移動する 『Ctrl』+『End』</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="782 716 1149 1030"> <p>○ワークシート内の移動、スクロール 上、下、左、右のセルに移動する 『矢印キー』 1つ右のセルに移動する 『Tab』 1つ左のセルに移動する 『Shift』+『Tab』 データ範囲の先頭行、末尾行、左端列、右端列に移動する 『Ctrl』+『矢印キー』</p> </td> <td data-bbox="1149 716 1516 1030"> <p>一画面下にスクロールする 『PageDown』 一画面上にスクロールする 『PageUp』 一画面右にスクロールする 『Alt』+『PageDown』 一画面左にスクロールする 『Alt』+『PageUp』</p> </td> </tr> </table>	<p>○ワークシートの操作 ブック内の次のシートに移動する 『Ctrl』+『PageDown』 ブック内の前のシートに移動する 『Ctrl』+『PageUp』 ブック内のシートを複数選択する 『Shift』+『Ctrl』+『PageDown』</p>	<p>行の先頭に移動する 『Home』 ワークシートの先頭(A-1)に移動 『Ctrl』+『Home』 データ入力されている右下隅のセルへ移動する 『Ctrl』+『End』</p>	<p>○ワークシート内の移動、スクロール 上、下、左、右のセルに移動する 『矢印キー』 1つ右のセルに移動する 『Tab』 1つ左のセルに移動する 『Shift』+『Tab』 データ範囲の先頭行、末尾行、左端列、右端列に移動する 『Ctrl』+『矢印キー』</p>	<p>一画面下にスクロールする 『PageDown』 一画面上にスクロールする 『PageUp』 一画面右にスクロールする 『Alt』+『PageDown』 一画面左にスクロールする 『Alt』+『PageUp』</p>
<p>○ワークシートの操作 ブック内の次のシートに移動する 『Ctrl』+『PageDown』 ブック内の前のシートに移動する 『Ctrl』+『PageUp』 ブック内のシートを複数選択する 『Shift』+『Ctrl』+『PageDown』</p>	<p>行の先頭に移動する 『Home』 ワークシートの先頭(A-1)に移動 『Ctrl』+『Home』 データ入力されている右下隅のセルへ移動する 『Ctrl』+『End』</p>				
<p>○ワークシート内の移動、スクロール 上、下、左、右のセルに移動する 『矢印キー』 1つ右のセルに移動する 『Tab』 1つ左のセルに移動する 『Shift』+『Tab』 データ範囲の先頭行、末尾行、左端列、右端列に移動する 『Ctrl』+『矢印キー』</p>	<p>一画面下にスクロールする 『PageDown』 一画面上にスクロールする 『PageUp』 一画面右にスクロールする 『Alt』+『PageDown』 一画面左にスクロールする 『Alt』+『PageUp』</p>				

お知らせ

フタバビジネスのホームページに、ニュースレターのバックナンバーを掲載するようになりました！！  
気になる記事を読み直したい時(があればですが...笑)にご活用下さい。  
フタバビジネスで検索すれば、一番上に出てきます。(google・bing検索)  
または、<http://www.futaba-business.co.jp/> へアクセスして下さい。

編集者 北見から一読頂いた皆様へ

## 皆様の声をお聞かせ下さい！！

お客様の喜びの声を聞くことほど、私たちの仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものではありません！！  
いいこと・悪いこと・このレターの感想など、どんなことでも結構です。是非お客様の声をお聞かせください！

御返信頂いたお客様の声をニュースレター上でご紹介する事がありますが、ご了承下さいませ。

FAX:03-3818-3534 フタバビジネス 北見宛