

ヒヨコ 通信

【Vol.4】2009年11月

こんにちは。フタバビジネスの北見大樹です。

11月になりましたね。この時期はなんといってもプロ野球の話題がニュースをにぎやかにします。

私は子供の頃、リトルリーグに所属していたことがあります。基本補欠だったし、試合に出てモライトで9番！よく言う、ライパチ(ライトで8番)よりも格下でしたが、そんな経験もあり、野球はスポーツの中ではひいき目で見ています。

近年ではプロ野球も人気が無くなってきていたり、人気分散したこともあり、たとえば交流戦とか、クライマックスシリーズとか、ファンが楽しめる工夫をしていたり、WCB(ワールドクラシックベースボール)の開催など野球全体を盛り上げるイベントもあり、数年前まで野球に興味を薄れていた私ですが、また最近興味が出てきています。興味を薄れる前には、ファンの球団というのはもちろんありましたが、最近の興味は、一つの球団を応援するというものではなく、

どちらかという、野球を見るほうに変わってきました。

今のプロ野球は、セ・パ両リーグに面白い話題やスター選手がいて、テレビでの放映は減って残念だと思うのですが、それを補うように、インターネットでニュースをみれば、十分情報を得ることが出来ます。サッカーのおかげで、野球の応援も昔とは変わったところもあるなと感じたりしますし、球場で飲むビールが最高なのも、大人になって分かった事です(笑) 今年も、残念ながら球場に足を運ぶ機会はありませんでしたが、来年こそは、また見に行きたいなあと感じております。

弊社では、ニュースレターを発行しております！内容は、毎回未定ですが、いつもお取引頂いているお客様に少しでも役に立てそうな情報を選びすぐって、発行していきたいと思っています。発行は基本的に毎月1回。発行日は不定期ですが、他の郵便物と一緒に送りたいですから、それに合わせて編集していきます。ちょっとした暇つぶしにご一読下さい。

今月の

ザ ツ ガ ク

食欲の秋真っ只中ではありますが、おいしいからって食べばかりいる訳にはいきません。おなか周りも気になります。こんな言葉を良く耳にしませんか？

「早食いすると太るよー」... 私も言われたことがあります。なので調べてみました。食欲の秋対策！早食いすると太るって本当？の雑学を紹介します。

★早食いをする、肥満やストレスにつながるって本当？

早食いをする、食べる量が増えます。これは栄養が吸収され初めると血液中に血糖とインシュリンが増え、満腹中枢がおなかいっぱいになったと判断する体の仕組みにあります。その判断に、食事開始から約15～30分かかってしまうため、ゆっくり食べるより、量を食べれてしまう。ということです。量が増えることは、肥満だけでなく食後の血圧上昇にもつながり、体にいいとは言えないようです。

さらに早食いには、心拍数が増えて緊張したときに出るβ派が表れるので、ストレスがかかってしまいます。結局...肥満の原因、血圧上昇、ストレスと、良いことない早食い習慣は改善した方が良くと言えるでしょう。

私も実は早食い習慣が多少あります。以前は早く食べてしまうことが多かったのですが、指摘されて改善しようと思って頑張りました。現在はというと、少し早く食べてしまうように戻って来てしまいましたが、今回このテーマを調べ、デメリットばかり目立つ早食いの改善にまた挑戦しようと思いました。

オフィス小ネタ集

★ オフィスですぐに使える小ネタの紹介をしていきたいと思ひます！ ★

今回の小ネタは、もうすでに使っている方々が多数いらっしゃる。だからこそ知らない！他には聞けない！？ googleの無料サービスの使い方を紹介していきたいと思ひます。

googleは検索だけではもったいない！
◆googleはまず、アカウントを取得してみよう

日本では、yahooが検索や情報収集に使われることが多いように思ひますが、最近では、googleはこのご時世での勝ち組として脚光を浴び関連のニュースもよく耳にします。google依存症なんて言葉も出てきていますから、インターネットサービス企業第一位の実力はさすがに凄いです。

googleは、検索エンジンサービスの他にも様々なサービスを提供しています。地図はとても便利ですよ。2008年よりサービスが始まったストリートビュー。こちらはプライバシーだなんだと当時はいろいろ騒がれましたが、初めて使った時、私はかなり感動しました。

今では、初めて行くお客様の住所を調べる時は必ず、駅から現地まで、ストリートビューでイメージトレーニングをします。私は少しだけ方向音痴の気があるもので...

さて、雑談はさておき、本題ですが、一番有名なgoogleのWebメールサービスのGmailを使うにも、その他の便利なサービスを使うにも、まずはアカウント取得しないといけません。アカウントを取得するには、googleのトップページの右上にある、ログインをクリックします。ページが変わり、googleアカウントという画面に変わります。文章真ん中辺りにアカウントを作成とあります。こちらをクリックすると、作成画面にページが移動し、必要な情報入力をしていきます。同意して、アカウントを作成すると、入力したメールアドレス宛に確認メールが届きます。メールを開覧し、確認用URLをクリックすると、アカウントの作成が出来ます。同じ要領で、Gmailの登録をすれば「任意の名前@gmail.com」というメールアドレスをもらうことができます。googleアカウントがあれば、googleのトップページをカスタマイズすることも出来ますし、チャット・通話機能の付いたgoogleトークなどもインストールして利用できます。それでは次回、googleメールの優れた点を紹介したいと思います。



編集者自己紹介

名前：北見大樹
年齢：27歳(勤続3年目です)
血液型：A型(でも、掃除が苦手)
星座：おひつじ座(妹も同じ星座なので、星占いは信じられない)
出身：葛飾区新小岩(両さんは亀有)
趣味：ダーツ(下手の横好き)
ジョギング(いつまで続くかな?)

弊社では、従業員数は限られておりますが、オフィスのトータルプランナーとして、貴社オフィスのお困りごとを解決し、その後のサポートをさせて頂く体制を整えています。何かありましたら、お気軽にご連絡下さい。TEL:03-3816-2880 FAX:03-3818-3534 HP検索は、『フタバビジネス』で！



株式会社 フタバビジネス

今回特集はお休みです。
先日、上司と同行中に時間が中途半端に空いてしまったため立ち寄った、浅草の老舗天井屋さん。
そこで感じたことをちょっとお話をさせて頂きたいと思います。



天井 1,700円



こちらの写真は創業120年以上を誇る老舗店舗の天井です。
私は実は、学生の頃某天ぷらチェーン店で働いていたことがありました。このお店のような老舗・高級天ぷらは食べた事が無く、庶民的な値段の天井と比べて、どのくらいおいしいのかわくわくしていました。
12時前にお店に到着し、もう待っているお客様もいましたが、丁度待ち時間もそんなになく席に通されました。平日なのにも関わらず、観光客で店内は賑わっていました。良い雰囲気だと思ったのもつかの間...なんともそこからが...とても残念なことの連続でした。
料理を待つこと約1時間!!!いくら人気店だって言っても...しかも料理は熱々にはほど遠い。タレにどぶ漬(てんぷらをタレに浸して味付すること)なので、熱々には出来ないのかな?とは思いましたが、期待通りの味ではありませんでした。
店員さんは、お客様に興味が無いらしく、靴を蹴飛ばして散らかしっぱなしで、その前でお話している始末。。

若いグループが自分たちの散らかった靴を直しにいても平然としていました。いくら老舗で有名でも、これじゃリピートするわけありません。
私達の会社も本郷三丁目34年目になりました。120年という長い歴史はありませんし、ネームバリューもあるわけでもありません。
しかし、飲食店と同じ、お客様がいて成り立つ仕事として、私達がこのようになってはいけないという事を感じました。私達の業界はありがたいことに、世の流れが早いIT業界にいます。なかなか奢ってあげられない業界ではありませんが、気が抜けていけばやはり、同じような印象をお客様に与えかねません。今回の出来事を反面教師として、お客様にお役に立てるよう日々努力をして行かなくてはならないと感じました。しかし、老舗の天井って高いですね!こんなに高額なのにお客様でいっぱいなんて、値段が安いとか高いとかお客様満足に関係ないものなんですかね...?

編集者 北見から一読頂いた皆様へ

皆様の声をお聞かせ下さい!!

お客様の喜びの声を聞くことほど、私たちの仕事に情熱とやりがいを与えてくれるものではありません!!
いいこと・悪いこと・このレターの感想など、どんなことでも結構です。是非お客様の声をお聞かせください!